

SKIFFSAILING PRESENTA:

Skiff Doppio Trapezio

Il corso per imparare a cavalcare il tuo skiff!

16-17 giugno 2012

SKIFF DOPPIO TRAPEZIO: NON C'È POTENZA SENZA CONTROLLO!

Sei tu che decidi o è il tuo skiff che porta in giro te? Prima di strambare pensi "Speriamo..."? La parola "scuffia" ricorre troppo spesso nel tuo vocabolario?

TI ASPETTIAMO A DONGO PER INSEGNARTI A DOMARE IL TUO PAZZO MEZZO PLANANTE!

Due giorni intensi di manovre e acrobazie tra le boe e in acque ristrette per ottenere il controllo totale del tuo skiff!

Gli skiff: 29er XX - 49er - Musto Skiff

Per chi ha già frequentato corsi skiff di 1° e 2° livello.

Per chi ha la propria barca e vuole incominciare a fare sul serio.

SKIFFSAILING
scuola di vela



Impara a cavalcare il tuo skiff!

Sei tu che decidi o è il tuo skiff che porta in giro te?

Prima di strambare pensi ogni volta "Speriamo..."?

La parola "scuffia" ricorre troppo spesso nel tuo vocabolario?

Ti aspettiamo a Dongo per insegnarti a domare il tuo pazzo mezzo planante!

Due giorni intensi di manovre e acrobazie tra le boe e in acque ristrette per ottenere il controllo totale del tuo skiff!

→ Come è strutturato il corso

due giorni di manovre tra le boe e in acque ristrette focalizzati al controllo in andatura e manovra del nostro skiff. Una prima sessione di allenamento, conduzione e manovre seguita da una sessione più centrata sulla conduzione in regata.

→ Gli skiff

29er XX - 49er

→ Per chi?

ha già frequentato corsi skiff di 1° e 2° livello, ha l'esperienza e la tecnica necessarie sugli skiff o si allena già su skiff a doppio trapezio e vuole passare dal "fai da te" a un'impostazione corretta, per chi ha voglia di sfidare se stesso e gli altri sulle barche plananti più estreme, veloci e difficili.

→ Cosa imparerai in acqua e a terra?

a trovare e mantenere l'assetto target in tutte le condizioni, le posizioni di timoniere e prodiere in relazione a vento e H2O, la coordinazione e comunicazione su uno skiff a doppio trapezio, a perfezionare le manovre di virata, strambata, poggiate e orzata, come mantenere la velocità durante le manovre. Approfondirai poi le tecniche di conduzione di bolina, traverso e lasco, la VMG, il gennaker, la planata.

→ Dove e quando

base Skiffsailing a Dongo il 16-17 giugno 2012

IL CORSO

**DOPPIO
TRAPEZIO**

COSTA

220€

SENZA BARCA

150€

CON PROPRIA
BARCA

E COMPRENDE:

- Vitto e alloggio per i giorni del corso
- Corso di vela

